

# STAGE JUDO OXYGÉNATION

**DU 19 au 23 Août 2019**

SOUS LA DIRECTION TECHNIQUE DE

**PHILIPPE VIALET**

**EMMANUEL RAT**

**SANDRINE PIET**

**Base Nautique de Bellecin**

**39270 ORGELET**

Stage ouvert aux :

POUSSINS (2011/2010)

BENJAMINS (2009/2008)

MINIMES (2007/2006)

CADETS et + (à partir de 2005 et-)

**STAGE LIMITÉ À 40 PERSONNES**

**Activités en plein air et piscine**

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :**

**Page Facebook : stage judo oxygénation à Bellecin**

PHILIPPE VIALET 645 Route de Beauregard 39570 COURBOUZON

TEL : 06 16 74 40 12

EMMANUEL RAT 75 rue du grand pré 39570 MESSIA SUR SORNE

TEL : 06 08 03 41 76

SANDRINE PIET 1 rue des boucheries 39270 ORGELET

TEL : 06 81 67 88 36

## LIEU

Base Nautique de BELLECIN, sur le site naturel du Lac de Vouglans

## HÉBERGEMENT ET REPAS

Hébergement en chambres de 4 lits (salle de bains avec douches, wc, lavabos) en pension complète. Self service + cafétéria.

## ANIMATIONS

Divisées en 4 groupes.

G1 : Kayak, parcours aventure, VTT et Paddle

G2 : Kayak, parcours aventure, VTT et Paddle

G3 : kayak, optimist, tir à l'arc et course d'orientation

G4 : kayak, optimist, tir à l'arc et course d'orientation

+ Piscine pour tous

## CE QUE CHACUN DOIT AMENER

Kimono, maillot de bain, serviettes, affaires de rechange, chaussures de sports (2 paires dont 1 pour l'eau) et de randonnées.

## TARIFS POUR LA SEMAINE

**Attention 2 prix différents suite au changement de tarif de la base de Bellecin**

Pension complète + judo + animations

**265 Euros pour les 2008/2009/2010/2011**

**290 Euros pour les 2007 et avant**

**COUPONS SPORTS / CHÈQUES VACANCES ACCEPTES**

## DEBUT ET FIN DU STAGE

**Lundi 19 Août 2019 à 9H30**

**Base nautique de BELLECIN**

**39270 ORGELET**

**Vendredi 23 août 2019 à 17H00 au même lieu**

**FICHE D'INSCRIPTION**  
**A RENVOYER LE PLUS TÔT POSSIBLE**

**A PHILIPPE VIALET**

**645 route de Beauregard 39570 COURBOUZON**

**OU EMMANUEL RAT**

**75 rue du grand pré 39570 MESSIA SUR SORNE**

**OU SANDRINE PIET**

**1 rue des boucheries 39270 ORGELET**

**BASE NAUTIQUE DE BELLECIN**

**Centre agréé Jeunesse et sport**

**TEL : 03 84 25 41 37**

**NOM :**

**PRÉNOM :**

**DATE DE NAISSANCE :**

**ADRESSE :**

**N° DE TÉLÉPHONE**

**CLUB :**

**PROFESSEUR :**

**Réservation définitive avec un versement d'arrhes d'un montant de 150 Euro en 2 chèques de 75€**

**1 encaissé à l'inscription et l'autre début juin/juillet.**

**Solde 115€ (2007/08/09/10) ou 140€ (2006 et avant) en**

**Août.**

**Stage limité à 40 participants.**

**JE M'INSCRIS AU STAGE APRÈS AVOIR PRIS  
CONNAISSANCE DES CONDITIONS DE FONCTIONNEMENT  
ET DE PARTICIPATION.**

**J'AUTORISE OU JE N'AUTORISE PAS** (rayer la mention inutile)  
**L'UTILISATION DES PHOTOS OU VIDEOS CONCERNANT  
LES STAGIAIRES**

**FAIT A ..... LE .....**

**SIGNATURE**

**JE VOUS JOINT DEUX CHEQUES DE .....Euro**  
**(A l'ordre de Philippe VIALET)**

